老师们，同学们：

早上好!

光阴易逝，转眼学期就要结束，我们也将迎来这学期的期末考试。

考试是检测我们半学期的学习成果，考试成绩是对你半学期的学习情况的鉴定，所以我们要高度重视，不掉以轻心。但也不要有过重的心理负担。造成精神上压力，可能对考试还会产生不好的影响。我们只有做好充分的准备，增强自己的自信心，打一个有备之战，我相信，在你的努力下，一定会取得成功。那怎样才能发挥出最佳水平，考出优异的成绩呢?建议大家做到以下几点：

1.有效复习知识，查漏洞补不足。全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习什么，复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，课外，能力强的同学可采用自学的方式进行复习，学习基础薄弱的同学可请老师进行个别辅导，也可请同学互助，把知识上的漏洞弥补上。

2.养成良好习惯，提高学习质量。课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，敢于质疑，敢于提问。课下养成良好的复习习惯，中高年级的同学可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中来，不看或少看一点电视节目，改掉懒懒散散的老样子，只要你付出努力，一定会有所改变，复习得越扎实，越能大大提高学习的质量。

3.劳逸结合，科学用脑。“一张一弛是文武之道”，要想提高学习成绩，还要注意劳逸结合，科学用脑。复习阶段，有的同学总是要废寝忘食、加班加点地复习功课，用减少睡眠和减少文体活动的方法来增加学习时间，这样也不好，殊不知，这样做的害处是很多的。因为持续、紧张的生活和学习，会使自己处于高度紧张状态。导致整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，致使学习时间长而效率低;有的人情绪不稳、焦虑、忧郁、烦躁;使大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。还要保持心情舒畅。心理学研究证明，谁能在紧张中解脱出来，谁就会在考试中得到好处。因此，同学们要做好种种思想准备，提高对考试失败的心理承受能力，从过度紧张中解脱出来，始终做到心情舒畅，精神愉快。

4.不要做激烈的运动，保持平和心态，克服急躁心态，尤其是课间不打闹，不做一些危险的游戏，使我们大家的校园安静下来，为大家创造一个静心复习的良好环境，避免安全事故的发生。梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。

最后，我希望同学们好好复习，在考试中能取得优异的成绩，向家长、向老师汇报。