各位兄弟,尊敬的老师大家晚上好：

开篇承辞：

说到职业生涯规划，我们得追溯到我们背上书包上学的那一天开始，经历了风吹雨打·饥寒交迫·披荆斩棘·题海如山终于进入到梦寐以求的大学校园，我们带着希望·带着理想·带着我们的大学梦开始了令人羡慕的大学生活!

一年半时间已经过去，我们还沉浸在梦想中，我们曾经的希望，理想也跟随我们的心灵沉寂了，然而太阳每天依然升起照亮大地，却无法点亮我们心中的那盏冥灯，失去了航线的我们却再也无法找准前进的方向，警钟已经敲响，沉睡的雄狮，是时候醒来了，是时候规划我们的职业生涯了！

在我们探讨什么是职业规划之前，我想先和大家讨论另一个问题，那就是：

一我们为什么要上大学？

有哪位同学可以谈一下自己的想法吗？

我来谈一谈我自己的看法，我认为：大学是一块跳板，它由我们的理想世界跳向现实世界，站在跳板上能让我们提前了解到一些社会的现状，说白了，它就是世界的一扇窗户，就是为了让我们离开跳板后跳得更高，能更好的融入社会，但是跳板的弹性毕竟是有限的，我们应该如何来充分掌控它呢？

二下面先让我们认识一下什么是职业？

有哪位同学谈下自己的看法吗？

好，下面我们就来系统的认识下什么是职业

职业的定义：职业就是一种专门的知识和技能。为社会创造物质财富和精神财富，获取合理报酬，作为物质生活来源，并满足精神需求的工作。

职业的特征：

社会性：职业是社会分工的必然产物，当人们从事了某种职业，也就参加了某种社会活动，因此职业是人与社会联系的最主要途径。

经济性：职业是人们获得经济来源的主要途径，也是个人赖以生存和维持家庭生活的手段。

技术性：职业的技术性是指职业本身的技术要求与个人在职业岗位上发挥个人才能和专长两方面。

时代性：不同时代需要不同的人才从事相应的职业。

三理想与职业的有机结合：

职业作为一种社会劳动，不只承担了我们获取经济来源的重任。同时也肩负了为我们带来精神满足的使命。而当一项生存技能承载了一份理想和抱负时，职业就变成一项事业，因此我们毕业时在择业时就不只能考虑工作的经济收入，工作条件，工作地点等因素，更要考虑职业对我们发展的影响与作用，看能否帮助实现自我价值。因此我们需要的是一份充满理想的职业，是持之以恒的追求，是矢志不渝的奋斗，是一份真正的事业。

四职业规划有什么意义？

不只是昔日的冠军做了搓澡工，也不仅有曾经的女排队员沦落在街上卖报，不仅仅是中国，西方的许多明星运动员退役后一个个穷困潦倒，失魂落魄。为什么是这样呢？我想这大概是因为没有明确的职业生涯规划意识，对自身职业的“走一步算一步的状态是否已经成为一个警钟？

对比之下曾经也是运动员的施瓦辛格，却走过了健美冠军、电影明星、加州州长这样一个不断超越、持续发展的职业轨迹。之所以他一路走得这么好呢？就是因为他提前规划了自己的人生，所以走的如此完美。

从这里，我们可以看到职业生涯规划对个人未来生活的意义：

规划能让人生有目标，目标让人生富有意义。

职业生涯规划能帮助个人认识就业形势，居安思危，唤醒职业规划的意识，激发成就动机。

职业生涯规划能帮助个人做出正确的职业选择，找到适合自己的职业目标

职业生涯规划能帮助个人培养职业能力与职业素养，增强自我效能感。

五实施

那么,在我们了解完职业以后,做了这么多准备之后,我们应该怎样进行实施呢?我将它总结为两大方面:

1、自身思想及自我能力的规划培养:

带着任务上大学,确立学习方向:我们要考虑毕业后的走向,进行职业生涯的初步规划,并通过各种组织活动,社会实践多渠道锻炼自己,还要提高自己的责任感,主动性和抗挫性,英语口语能力，计算机应用能力等。

不断积累知识：

a多读书会读书：书读多了，视野就会更开阔，对知识的理解也会更深刻，对其记忆就更牢固更长久。

b勤上网上好网：网络具有信息海量，传播实时快捷，资源共享等特点，因此可以查询我们不知道的东西，了解社会的发展变化，更好的跟上时代的脚步！

c多实践勤操练：正所谓纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，因此大学生应该自觉养成多实践，勤操练的习惯！

（3）提升自己的各项能力：

比如：执行力学习力创新力交际能力团队合作能力

（4）要立业，先立人完善自己的人格

比如：诚信度责任感危机意识等

2对兼职证书的正确认识

对于兼职：大家都在这坐着就可以说明家里有能力供自己上大学，因此在选择兼职时要以锻炼自己能力为主，赚钱为辅，最好从事和以后工作有关的兼职，对以后的发展有很大的帮助！

对于证书：首先要明确自己以后要从事什么方面的工作，再去考相关的证书。只要切合实际的证书，不要盲目报考，不然就纯属浪费钱，浪费精力.

六我们要对自己制定的职业规划做合理更新，保养！因为在自己逐渐成熟了以后，看问题就会更全面，更合理！

总结：总之我们的付出肯定会有收获的，因为我们从事的行业决定了这一优势，最后希望大家的大学生活能更充实，毕业以后的职业道路走得更顺利！谢谢

接下来就请在座的各位兄弟对我今晚的演讲做出精彩的点评!好！用我们热烈的掌声欢迎接下来将要发言的兄弟！