剖腹产妈妈生二胎的六大注意事项

　　随着二胎政策的出台，很多妈妈们是不是也心动了想要生育第二胎了呢?头胎剖腹产的妈妈们要注意了，二胎从孕前到孕中可是有六大注意事项，帮助你生一个健康的小宝宝，快和潮州妇产医院专家一起来看看吧。

　　1、准备怀孕的时候，一定要去医院检查一下子宫恢复情况，防止女性子宫再次受损。

　　2、注意胎动情况。胎动是胎儿在子宫内发出不规律的活动，胎动的快慢是胎儿在宫内安危的早期表现之一。一般于妊娠期每小时要有3～5次或一天(12小时)至少要有10次以上的胎动。剖腹产术后，带有伤痕的子宫如果有轻微的破裂及胎盘的异常，均将导致胎儿死亡。这时胎心音消失。胎儿死亡前的24～48小时，先有胎动减慢或消失。因此注意胎动变化可提前发现胎儿的异常情况，以便及时采取措施。

　　3、宜提前住院待产。瘢痕性子宫越接近产期，破裂的危险越大。为预防发生子宫破裂或胎儿死亡，应提前两周住院待产，以便发现问题及时处理。

　　4、妊娠晚期要防止腹部受挤压。为预防发生瘢痕处裂开，必须注意保护，不能受到挤压。妊娠晚期在日常生活中，乘车、走路等要避开人群的拥挤，家务劳动要适当，睡眠应仰卧或侧卧，性生活应有节制，避免腹部受到撞压。

　　5、发生腹痛及早就医。瘢痕子宫到妊娠晚期有的会出现自发性破裂，腹痛是主要表现。由于子宫瘢痕愈合不良随妊娠月份的增加，宫内压力增大，虽无任何诱因，子宫也可从其瘢痕处胀发而破裂。子宫破裂时可出现轻重不等的腹痛，有时腹痛虽轻但子宫已破裂，必须提高警惕。

　　6、再次剖腹产时，应行输卵管结扎。剖腹产手术分娩，一人仅能做两次。为保证母亲的健康，在第二次剖腹产手术的同时，要做输卵管结扎，以达绝育目的。